


Nr.	Kursbezeichnung	Dauer	Unterrichtszeit	Beginn	Kosten
 <b>Politik- Gesellschaft - Umwelt</b>					
10004	Altersvorsorge macht Schule	4 x 3 U-Std.	donnerstags, 19.00-21.15 Uhr	16. September	20,00 €
10006	Mit meinem Einkommen auskommen	4 D-Std.	donnerstags, 19.30-21.00 Uhr	September	16,00 €
10301	Einführung in die Familiensystemdiagnostik	4 U-Std.	montags, 18.30-21.30 Uhr	Herbst	12,00 €
10302	Erkenne Dich selbst (Delphisches Orakel)	2 x 3 U-Std.	montags, 18.30-20.45 Uhr	Herbst	18,00 €
10305	Training in Sozialkompetenz	8 x 2 Z-Std.	dienstags, 16.30-18.30 Uhr	September	60,00 €
10309	Ja, bitte! Nein, danke! – Benimm ist in	2 x 4 U-Std.	freitags, 15.00-18.00 Uhr	bei Bedarf	21,00 €
10501	Erbrecht	3 x 3 U-Std.	montags, 18.30-20.45 Uhr	bei Bedarf	22,50 €
10701	Rhetorik – Freie Rede	Tagesseminar	samstags, 8.30-17.00 Uhr	November	25,00 €
10702	Rhetorik für Frauen	Tagesseminar	samstags, 8.30-17.00 Uhr	Oktober	25,00 €
10703	Die Kunst der Kommunikation in Gruppen	2 x 2 Z-Std.	donnerstags, 19.00-21.00 Uhr	23. September	47,00 €
10710	Gedächtnis- und Kreativitätstraining	3 x 2 Z-Std.	dienstags, 19.00-21.00 Uhr	2. November	49,00 €
11101	Die Geologie der Eifel – Grundkurs	6 x 2 Z-Std. + Exkursion	donnerstags, 18.00-20.00 Uhr	bei Bedarf	53,50 €
11105	Kunst und Architektur in der Eifel	10 D-Std.	montags, 19.30-21.00 Uhr	bei Bedarf	50,00 €
11109	Bestimmen heimischer Pflanzen	6 x 2 Z-Std.	donnerstags, 19.00-21.00 Uhr	Mai	32,00 €
11606	„Fitnesstraining“ für den ersten eigenen Haushalt	4 x 4 U-Std.	freitags, 15.00-18.00 Uhr	Herbst	32,00 €
11620	Boule – Praxiskurs	5 U-Std.	samstags, 11.00-15.30 Uhr	bei Bedarf	10,00 €
 <b>Kultur / Gestalten</b>					
20101	Theaterfahrten nach Trier	Abonnement: 8 Fahrten	Samstag/Sonntag	16. Oktober	200,00 €
20111	Autobiografisches Schreiben	Wochenendseminar	Sa., 10.00-17.00 Uhr / So. 10.00-13.00 Uhr	bei Bedarf	25,00 €
20501	Zeichnen und Malen vor der Natur	8 x 4 U-Std.	donnerstags, 18.00-21.00 Uhr	September	64,00 €
20503	Malen mit Aquarell/Acryl	5 x 3 U-Std.	donnerstags, 19.00-21.15 Uhr	Oktober	30,00 €
20505	Faszination der modernen Malerei	6 x 3 U-Std.	mi., 9.30-11.45 Uhr o. fr., 19-21.15 Uhr	15. September	36,00 €
20520	Porzellanmalerei in modernem Design	8 x 3 U-Std.	mittwochs, 19.00-21.15 Uhr	bei Bedarf	48,00 €
20521	Glasmalerei	2 x 2 Z-Std.	nach Absprache, 9.30-11.30 Uhr	bei Bedarf	11,00 €
20602	Figürliches Gestalten mit Ton	10 x 3 U-Std.	dienstags, 19.00-21.15 Uhr	12. Oktober	65,00 €
20603	Ferienkurs: Plastisches Gestalten in Ton (Kinderkurs)	4 D-Std.	montags u. mittwochs, 10.00-11.30 Uhr	12. Juli	16,00 €
20604	Ferienkurs: Gestalten mit Speckstein	2 x 8 U-Std.	samstags/sonntags, 10.00-16.00 Uhr	Herbstferien	32,00 €
20605	Holzschnitzen für Anfänger und Fortgeschrittene	10 D-Std.	freitags, 20.00-21.30 Uhr	1. Oktober	40,00 €
20801	Schnupperkurs Gitarre	5 D-Std.	nach Absprache	bei Bedarf	27,50 €
20803	Gitarre für Anfänger	8 D-Std.	donnerstags, 19.30-21.00 Uhr	21. Oktober	44,00 €
20804	Gitarre – Aufbaukurs	5 D-Std.	donnerstags, 19.30-21.00 Uhr	Februar	27,50 €
20805	Gitarre für Fortgeschrittene	10 D-Std.	do., 19.30-21.00 Uhr (mo., 10.15-11.45 Uhr)	April (30 August)	55,00 €
	Gitarre für Fortgeschrittene – 2. Teil	5 D-Std.	montags, 18.00-19.30 Uhr/19.30-21.00 Uhr	23. August	27,50 €
20806	Gitarre für Fortgeschrittene II	5 D-Std.	donnerstags, 18.00-19.30 Uhr	26. August	27,50 €
20808	Gitarre für Fortgeschrittene – Zupfkurs I	5 D-Std.	nach Absprache	nach Absprache	27,50 €
20809	Gitarre für Fortgeschrittene – Zupfkurs II	5 D-Std.	nach Absprache	nach Absprache	27,50 €
20810	Gitarrentreff für Ehemalige	3 D-Std. (1 x monatlich)	nach Absprache 1 x monatlich	Oktober	16,50 €
20811	Gitarrentreff: Singend in den Abend	5 D-Std.	donnerstags, 19.30-21.00 Uhr	26. August	27,50 €
20812	Gitarrentreff: Singend in den Morgen	5 D-Std.	montags, 8.45-10.15 Uhr	23. August	27,50 €
20815	Gitarrenbegleitung für Weihnachtslieder	2 D-Std.	nach Absprache	Ende November	11,00 €
	Offenes Weihnachtssingen für Jedermann		Mittwoch, 19.00 Uhr	8. Dezember	kostenfrei
20820	Kinder-Gitarren-Schnupperkurs (ab 9 Jahre)	5 Z-Std.	dienstags, 14.30-15.30 Uhr	31. August	20,00 €
20821	Kinder-Gitarrenkurs – Teil 4	5 Z-Std.	freitags, 14.30-15.30 Uhr/15.45-16.45 Uhr	27. August	20,00 €
20903	Energy Dance – der Fitness- und Wellness-Sport	10 D-Std.	dienstags, 19.30-21.00 Uhr	7. September	55,00 €
20904	Energy Dance – Kinderkurs (8-12 Jahre)	10 D-Std.	dienstags, 18.00-19.30 Uhr	bei Bedarf	55,00 €
20905	Tanzkurs für starke Frauen – die mehr drauf haben	5 D-Std.	freitags, 9.30-11.00 Uhr o. nach Absprache	bei Bedarf	27,50 €
20907	Lust auf Salsa?	5 D-Std.	dienstags, 19.00-20.30 Uhr (fr., 9.30-11 Uhr)	September	27,50 €
20908	Salsa – Aufbaukurs	5 D-Std.	dienstags, 19.00-20.30 Uhr (fr., 9.30-11 Uhr)	bei Bedarf	27,50 €
20910	Tanzen mit Leib und Seele	4 D-Std.	nach Absprache	November	22,00 €
20915	Orientalische Tänze – Grundkurs	6 x 3 U-Std.	samstags, 14.00-16.15 Uhr	Herbst	36,00 €
20816	Orientalische Tänze – Aufbaukurs	6 x 3 U-Std.	samstags, 14.00-16.15 Uhr	bei Bedarf	36,00 €
20919	Bauchtanz mit Zimbeln	6 x 3 U-Std.	samstags, 14.00-16.15 Uhr	bei Bedarf	36,00 €
20920	Tanzkurs für Anfänger	7 D-Std.	montags, 18.30-20.00 Uhr	September	45,00 €
20921	Tanzkurs für Fortgeschrittene V	7 D-Std.	montags, 20.00-21.30 Uhr	September	45,00 €
21101	Grundkurs Fotografie	5 x 3 U-Std.	freitags, 19.00-21.15 Uhr	bei Bedarf	60,00 €
21102	Fotoworkshop Architektur	8 U-Std.	samstags, 9.00-15.30 Uhr	bei Bedarf	32,00 €
21103	Fotoworkshop Portrait-/Blitzfotografie	8 U-Std.	samstags, 9.00-15.30 Uhr	bei Bedarf	32,00 €
21104	Fotoworkshop Landschaftsfotografie	8 U-Std.	samstags, 9.00-15.30 Uhr	bei Bedarf	32,00 €
21108	Schnupperkurs digitale Fotografie (50+)	2 x 4 U-Std.	samstags, 9.00-12.00 Uhr	Herbst	32,00 €
21110	Einführung in die digitale Bildbearbeitung	5 x 3 U-Std.	freitags, 19.00-21.15 Uhr	Herbst	60,00 €
21203	Schnupperkurs Glasbearbeitung	4 U-Std.	di. o. do., 18.30-21.00 Uhr (sa., 10-13 Uhr)	bei Bedarf	40,00 €
21204	Teddybär von Hand gemacht	10 D-Std.	dienstags, 19.00-21.00 Uhr	bei Bedarf	53,50 €

Nr.	Kursbezeichnung	Dauer	Unterrichtszeit	Beginn	Kosten
21216	Goldschmieden: Schwerpunkt Silberverarbeitung	2 x 8 U-Std.	samstags/sonntags, 10.00-17.00 Uhr	25. Sept./ 18. Dez.	60,00 €
21221	Dekorative Kugeln für den Innen- und Außenbereich	4 U-Std.	nach Absprache, 18.30-21.30 Uhr	bei Bedarf	8,00 €
21222	Bilder in neuartiger Strukturoptik	3 U-Std.	nach Absprache, 19.00-21.15 Uhr	bei Bedarf	6,00 €
21223	Skulpturen im Afrikastil	5 U-Std.	samstags, 13.00-17.00 Uhr	bei Bedarf	10,00 €
21224	Kette in afrikanischer Wickeltechnik	3 U-Std.	nach Absprache, 19.00-21.15 Uhr	bei Bedarf	6,00 €
21225	Switch-it, die Feine – eine Kette zum selbst häkeln	3 U-Std.	dienstags, 19.00-21.15 Uhr	Oktober	6,00 €
21226	Mehrstrangkette – selbst gehäkelt	4 U-Std.	nach Absprache, 18.30-21.30 Uhr	bei Bedarf	8,00 €
21227	Stich für Stich – die genähte Kette	3 U-Std.	montags, 19.00-21.15 Uhr	November	6,00 €
21310	Kreatives Sticken und Gestalten	4 U-Std.	mittwochs, 19.30-21.30 Uhr	bei Bedarf	8,00 €
21311	Kreatives Sticken und Gestalten - Kinderkurs	4 U-Std.	mittwochs, 15.00-18.00 Uhr	bei Bedarf	8,00 €
21312	Stickschule	9 x 4 U-Std. (1 x monatlich)	montags, 18.00-21.00 Uhr	bei Bedarf	72,00 €
21313	Klößeln -Schnupperkurs für Kinder und Erwachsene	8 U-Std.	samstags, 9.00 – 16.00 Uhr	bei Bedarf	16,00 €
21314	Klößeln – eine alte Handarbeit	5 x 4 U-Std.	dienstags, 18.30-21.30 Uhr	bei Bedarf	40,00 €
21315	Klößelkurs für Kinder (ab 8 Jahre)	5 x 3 U-Std.	dienstags, 16.00-18.15 Uhr	bei Bedarf	30,00 €
21316	Hüte, Taschen, Armstulpen kreieren mit handgef. Filz	9 Z-Std.	samstags, 9.00-18.00 Uhr	Herbst	24,00 €
21401	Nähen für Anfänger	6 x 3 U-Std.	montags, 19.00-21.15 Uhr	September	45,00 €
21402	Nähen für Fortgeschrittene	6 x 3 U-Std.	dienstags, 19.00-21.15 Uhr	Oktober/November	45,00 €
21403	Teenies nähen ihre eigene Mode (ab 12 Jahren)	4 x 3 U-Std.	samstags, 10.00-12.15 Uhr	bei Bedarf	30,00 €
21407	Kreatives Nähen	6 x 3 U-Std.	mittwochs, 9.00-11.15 Uhr	September	45,00 €



## Gesundheit


30001	Geburtsvorbereitung – Schwangerschaftsgymnastik	10 D-Std.	mittwochs, 19.00-20.30 Uhr	fortlaufend	Rezept
30002	Rückbildungsgymnastik	10 Z-Std.	mittwochs, 18.00-19.00 Uhr	fortlaufend	Rezept
30004	Beckenbodengymnastik	6 D-Std.	mittwochs, 16.30-18.00 Uhr	auf Anfrage	36,00 €
30005	Seminar Fußreflexzonenmassage	5 U-Std.	montags, 15.00-18.45 Uhr	September	15,00 €
30010	Pflanzenzauber im Jahreslauf	8 x 4 U-Std. (1 x monatlich)	donnerstags, 9.00-12.00 Uhr	Januar	64,00 €
30011	Klostermedizin und andere Kräutlein	8 x 3 U-Std. (14-tägig)	donnerstags, 18.00-20.15	23. September	48,00 €
30012	Klosterkunst und Hexenwissen: Der Zauber (fast) vergessener Pflanzen	4 x 3 U-Std..	mittwochs, 18.00-20.15	bei Bedarf	24,00 €
30020	Selbstverteidigung	10 D-Std.	dienstags, 19.00-20.30 Uhr	bei Bedarf	40,00 €
30030	Babyschwimmen (8 Wochen – 1 Jahr)	6 Z-Std.	montags, 18.30-19.30 Uhr	23. Aug., 25. Okt.	34,00 €
30031	Bambinischwimmen (1-3 Jahre)	6 Z-Std.	montags, 17.30-18.30 Uhr	23. Aug., 25. Okt.	34,00 €
30101	Autogenes Training – Grundkurs	8 D-Std.	freitags, 17.45-19.15 Uhr	September/Oktober	48,00 €
30104	Entspannungstraining nach Jacobson (PME)	6 Abende	montags, 18.00-19.15 Uhr	8. November	30,00 €
30105	Aufbaukurs Progr. Muskelentspannung m. Phantasiereisen	6 Abende	montags, 18.00-19.15 Uhr	April	30,00 €
30106	Heilmeditationen für Körper Geist und Seele	10 D-Std.	montags, 20.00-21.30 Uhr	Herbst	40,00 €
30107	Im Einklang – singende und klingende Adventszeit	2 D-Std.	freitags, 14.30-16.00 Uhr	November/Dezember	10,00 €
30108	Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene	10 D-Std.	montags, 19.45-21.15 Uhr	Ende September	40,00 €
30109	Yoga – Fortgeschrittenenkurs	10 D-Std.	freitags, 19.30-21.00 Uhr	20. August	40,00 €
30110	Qigong für Anfänger und Fortgeschrittene	10 D-Std.	mittwochs, 9.30-11.00 Uhr	September	40,00 €
30112	Tai Chi Chuan für Anfänger	10 D-Std.	donnerstags, 19.45-21.15 Uhr	bei Bedarf	40,00 €
30114	Tai Chi Chuan: Peking-Form II	10 D-Std.	donnerstags, 18.15-19.45 Uhr	August/September	40,00 €
30116	Tai Chi Chuan : Einführung in die Schwertform	10 D-Std.	nach Absprache	bei Bedarf	40,00 €
30118	Tai Chi Chuan: Die Lange Form VIII	10 D-Std.	donnerstags, 19.45-21.15 Uhr	August/September	40,00 €
30119	Selbstheilfemethoden aus der Trad. Chinesischen Medizin	8 U-Std.	samstags, 10.00-16.00 Uhr	Herbst, Frühjahr	24,00 €
30121	Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung	10 Z-Std.	mittwochs, 19.00-20.00 Uhr (fr. 10-11 Uhr)	15. September	40,00 €
30202	Fitmacher – Frauengymnastik (Weinsheim)	12 Z-Std.	dienstags, 20.30-21.30 Uhr	7. September	24,00 €
30203	Fitmacher – Frauengymnastik (Seniorinnen Weinsheim)	12 Z-Std.	dienstags, 19.30-20.30 Uhr	7. September	24,00 €
30204	Ganzkörpertraining/Rückenfitness für Männer	10 Z-Std.	montags, 20.00-21.00 Uhr	September	20,00 €
30205	Rhythmische Gymnastik (Schönecken)	14 Z-Std.	montags, 19.00-20.00 Uhr	16. August	28,00 €
30206	Fitness-Training für Frauen	12 Z-Std.	mittwochs, 19.00-20.00 Uhr/20.00-21.00 Uhr	1. September	24,00 €
30207	Fitness Mix (Büdesheim)	15 Zeitstunden	montags, 18.45-19.45 Uhr / 20.00-21.00 Uhr	6. September	30,00 €
30208	Fitness Mix (Weinsheim)	15 Zeitstunden	mittwochs, 20.00-21.00 Uhr	1. September	30,00 €
30209	Fitnessangebot für Erwachsene (Bleialf)	10 Z-Std.	montags, 19.00-20.00 Uhr	6. September	20,00 €
30210	Tanz Dich fit!	10 Z-Std.	donnerstags, 17.00-18.00 Uhr	September	20,00 €
30211	Tanz Dich fit! (Schönecken)	6 Z-Std.	montags, 19.00-20.00 Uhr	Mai	12,00 €
30212	Tanz Dich fit! (Rommersheim)	10 D-Std. (14-tägig)	dienstags, 18.00-19.30 Uhr	24. August	30,00 €
30214	Orthopädische Rückenschule	6 D-Std.	mittwochs, 18.30-20.00 Uhr	bei Bedarf	36,00 €
30215	Wirbelsäulengymnastik	10 D-Std.	mittwochs, 18.30-20 Uhr / 20-21.30 Uhr	29. September	60,00 €
30217	Wirbelsäulengymnastik	10 D-Std.	montags, 18.30-20.00 Uhr	27. September	60,00 €
30220	Aerobic/Step-Aerobic	14 Z-Std.	donnerstags, 18.30-19.30 Uhr	19. August	28,00 €
30225	Aquarobic	9 Z-Std.	montags, 19.00-20.00 Uhr	11. Okt., 3. Jan.	42,00 €
30226	Aqua-Fitness mit Musik	10 Z-Std.	mittwochs, 10.30-11.30 Uhr	Ende Oktober	47,00 €
30227	Auwa-Fitness mit Musik (Gondelsheim)	15 Z-Std.	dienstags, 16.00-17.00 Uhr	September	85,00 €
30228	Aqua-Fitness mit Musik 60+ (Gondelsheim)	15 Z-Std.	dienstags, 14.30-15.30 Uhr	September	85,00 €
30229	Aqua-Jogging	10 Z-Std.	mittwochs, 8.30-9.30 Uhr	19. Januar	60,00 €
30230	„Angsthasen-Schwimmen“ – Schwimmunterricht für ängstliche, wasserscheue Menschen	12 D-Std.	dienstags, 18.30-20.00 Uhr	14. September	170,00 €
30231	Rückenschwimmen	10 Z-Std.	mittwochs, 8.30-9.30 Uhr	29. September	60,00 €
30232	Präventives Muskeltraining/Muskelaufbautraining	10 D-Std.	mittwochs, 14.30-16.00 Uhr	29. September	110,00 €
30233	Präventives Muskeltraining/Muskelaufbautraining f. Fortg.	10 D-Std.	mittwochs, 10.00-11.30 Uhr	29. September	110,00 €
30240	Mutter-Kind-Turnen (2-4 Jahre)	10 D-Std.	montags bzw. mittwochs, 16.00-17.00 Uhr	September	20,00 €
30245	Kinderturnen (4-7 Jahre)	10 Z-Std.	montags bzw. mittwochs, 15.00–16.00Uhr	September	20,00 €
30255	Nordic-Walking – der Fitness- und Gesundheitssport	6 D-Std.	samstags, 10.30-12.00 Uhr	4. September	30,00 €
30401	Homöopathie für Laien	3 D-Std.	donnerstags, 20.00-21.30 Uhr	Herbst	18,00 €
30406	Erste Hilfe für Haustiere (Hunde/Katzen)	8 U-Std.	samstags, 9-12 Uhr und 14-17 Uhr	bei Bedarf	35,00 €
30408	Blütenessenzen – Hilfe zur Selbsthilfe aus der Natur	3 x 2 Z-Std.	dienstags, 19.00-21.00 Uhr	bei Bedarf	16,00 €

Nr.	Kursbezeichnung	Dauer	Unterrichtszeit	Beginn	Kosten
30701	Kochen für Anfänger	3 x 4 U-Std.	dienstags, 18.00-21.00 Uhr	bei Bedarf	24,00 €
30702	Zubereiten mit dem Wok	2 x 4 U-Std.	dienstags, 18.00-21.00 Uhr	Oktober	16,00 €
30704	Zusatzstoffe in Lebensmitteln – was und wie kann man meiden	2 x 4 U-Std.	donnerstags, 19.00-22.00 Uhr	bei Bedarf	16,00 €
30705	Gemüseküche im Herbst und Winter	2 x 4 U-Std.	mittwochs, 18.00-21.00 Uhr	November	16,00 €
30707	Fleischlos grillen	4 U-Std.	mittwochs, 18.00-21.00 Uhr	Juni	8,00 €
30708	Kartoffelgerichte	2 x 4 U-Std.	dienstags, 18.00-21.00 Uhr	Januar	16,00 €
30712	Backen aus vollem Korn	4 U-Std.	dienstags, 18.00-21.00 Uhr	November./Dezember	8,00 €
30718	„Sushi“ – die beliebte japanische Küche	4 U-Std.	dienstags, 19.00-22.00 Uhr	Herbst	8,00 €
30719	Thailändische Küche und Kultur	5 x 4 U-Std.	dienstags, 19.00-22.00 Uhr	bei Bedarf	40,00 €
	Kochkurse für Kinder:				
30720	Osterhasen, Hefezöpfe, Möhrensuppe und co.	4 U-Std.	freitags, 15.00-18.00 Uhr	März	10,50 €
30721	Weihnachten in anderen Ländern	4 U-Std.	freitags, 15.00-18.00 Uhr	Nov./Dez.	11,00 €
30722	In der Weihnachtsbäckerei , gibst so manche Leckerei	2 x 4 U-Std.	freitags, 15.00-18.00 Uhr	Nov./Dez.	20,00 €
30723	Jeden Tag und immer wieder - Salate	4 U-Std.	freitags, 15.00-18.00 Uhr	bei Bedarf	10,50 €
30724	Jeden Tag und immer wieder – Suppen	4 U-Std.	freitags, 15.00-18.00 Uhr	bei Bedarf	10,50 €
30725	Die Erdbeere	4 U-Std.	freitags, 15.00-18.00 Uhr	Mai	12,00 €
30726	Der Apfel...	4 U-Std.	freitags, 15.00-18.00 Uhr	September	11,00 €
30727	Kinderleichte Küche: Nudelfestival (5-10 Jahre)	4 U-Std.	freitags, 15.00-18.00 Uhr	bei Bedarf	10,50 €
30728	Kinderleichte Küche: Guten Morgen Frühstück	4 U-Std.	freitags, 15.00-18.00 Uhr	bei Bedarf	10,50 €
30729	Kinder backen Brot und Brötchen	4 U-Std.	freitags, 15.00-18.00 Uhr	bei Bedarf	10,50 €
30730	„Die Arche Noah“ (4-10 Jahre)	4 U-Std.	freitags, 15.00-18.00 Uhr	bei Bedarf	9,50 €
30731	Wer mag sie nicht:: Pfannkuchen	4 U-Std.	freitags, 15.00-18.00 Uhr	bei Bedarf	10,50 €
20732	Tolles aus der knubbeligen Knolle	4 U-Std.	freitags, 15.00-18.00 Uhr	November	10,50 €
20733	Heiß und weiß – immer lecker schmeckt der Reis!	4 U-Std.	freitags, 15.00-18.00 Uhr	bei Bedarf	10,50 €
30734	Eine kulinarische4 Reise um die Welt	2 x 4 U-Std.	freitags, 15.00-18.00 Uhr	Februar	21,00 €
30735	Einmachen, Einkochen und Einlegen hat Tradition	4 U-Std.	freitags, 15.00-18.00 Uhr	bei Bedarf	12,00 €
30736	„Die Muffinparade – kleine Kuchen ganz groß“	4 U-Std.	freitags, 15.00-18.00 Uhr	Juni	10,50 €
30737	Allerlei mit Kürbissen	4 U-Std.	freitags, 15.00-18.00 Uhr	Ende Oktober	12,00 €
30738	Neue Ideen mit Schokolade	4 U-Std.	freitags, 15.00-18.00 Uhr	Herbst	12,00 €
30740	Kochkurs „Vom Hirsch zum Braten“	1 Abend	mittwochs, 18.00-21.00 Uhr	November	22,00 €
30741	Wildbret auf dem Grill	1 Abend	freitags, 18.00-21.00 Uhr	Juni	25,00 €



## Sprachen

40001	Einführung in die Gebärdensprache (DGS/LBG I)	3 x 8 U-Std.	samstags, 9.00-16.00 Uhr	November	50,00 €
40002	Gebärdensprache für Fortgeschrittene (DGS/LBG II)	3 x 8 U-Std.	samstags, 9.00-16.00 Uhr	bei Bedarf	50,00 €
40003	Gebärdensprache – Konversation	2 x 8 U-Std.	samstags, 9.00-16.00 Uhr	bei Bedarf	34,00 €
40410	Integrationskurs	645 U-Std.	montags - freitags, 8.15-12.15 Uhr	Januar	auf Anfrage
40401	Deutsch für Ausländer I	15 D-Std.	mittwochs, 19.00-20.30 Uhr	18. August	60,00 €
40402	Deutsch für Ausländer II	15 D-Std.	mittwochs, 19.00-20.30 Uhr	18. August	60,00 €
40403	Deutsch für Ausländer III	15 D-Std.	mittwochs, 19.00-20.30 Uhr	18. August	60,00 €
40404	Deutsch für Ausländer IV	15 D-Std.	mittwochs, 19.00-20.30 Uhr	18. August	60,00 €
40405	Deutsch für Ausländer V	15 D-Std.	donnerstags, 19.00-20.30 Uhr	19. August	60,00 €
40601	Englisch I	25 D-Std.	donnerstags, 18.00-19.30 Uhr	9. September	100,00 €
40611	Englisch I – Seniorenkurs	25 D-Std.	dienstags, vormittags nach Absprache	September	100,00 €
40612	Englisch II – Seniorenkurs	25 D-Std.	dienstags, 14.45-16.15 Uhr	7. September	100,00 €
40603	Englisch III	25 D-Std.	donnerstags, 19.30-21.00 Uhr	9. September	100,00 €
40614	Englisch IV - Seniorenkurs	25 D-Std.	dienstags, 13.00-14.30 Uhr	7. September	100,00 €
40605	Englisch V	25 D-Std.	mittwochs, 18.00-19.30 Uhr	8. September	100,00 €
40606	Englisch IV	25 D-Std.	mittwochs, 19.30-21.00 Uhr	8. September	100,00 €
40619	Englisch IX - Seniorenkurs	25 D-Std.	dienstags, 9.45-11.15 Uhr	7. September	100,00 €
40606	Brush up your English-Englisch Auffrischkurs I	25 D-Std.	donnerstags, 19.30-21.00 Uhr	9. September	100,00 €
40607	Brush up your English -Englisch Auffrischkurs II	25 D-Std.	donnerstags, 18.00-19.30 Uhr	9. September	100,00 €
40621	Englisch für den Beruf I	25 D-Std.	dienstags, 18.00-19.30 Uhr	September	150,00 €
40622	Prüfungsvorbereitung/Prüfung „telc English B1“	5 D-Std.	dienstags, 18.00-19.30 Uhr	Mai	170,00 €
40623	Englisch für den Beruf II	25 D-Std.	dienstags, 19.30-21.00 Uhr	September	150,00 €
40624	Prüfungsvorbereitung/Prüfung „telc English B2“	5 D-Std.	dienstags, 19.30-21.00 Uhr	Mai	190,00 €
40801	Französisch I	25 D-Std.	dienstags, 18.00-19.30 Uhr/19.30-21.00 Uhr	7. September	100,00 €
40811	Französisch I – Seniorenkurs	25 D-Std.	vormittags nach Absprache	September	100,00 €
40802	Französisch II	25 D-Std.	dienstags, 19.30-21.00 Uhr	7. September	100,00 €
40803	Französisch III	25 D-Std.	mittwochs, 19.30-21.00 Uhr	8. September	100,00 €
40804	Französisch IV	25 D-Std.	dienstags, 18.00-19.30 Uhr	7. September	100,00 €
40814	Französisch IV „ A la carte“ – Seniorenkurs	25 D-Std.	donnerstags, 9.30-11.00 Uhr	23. September	100,00 €
40818	Französisch VIII – Seniorenkurs	25 D-Std.	donnerstags, 9.30-11.00 Uhr	9. September	100,00 €
40807	Französisch – Konversation I	25 D-Std.	mittwochs, 18.00-19.30 Uhr	8. September	100,00 €
40808	Französisch – Konversation II	25 D-Std.	mittwochs, 18.00-19.30 Uhr	8. September	100,00 €
40901	Italienisch I	20 D-Std.	montags, 19.30-21.00 Uhr	13. September	80,00 €
40902	Italienisch II	20 D-Std.	dienstags, 19.30-21.00 Uhr	7. September	80,00 €
41401	Niederländisch I	15 D-Std.	montags, 18.00-19.30 Uhr	September	60,00 €
41402	Niederländisch II	15 D-Std.	dienstags, 18.00-19.30 Uhr	September	60,00 €
41501	Norwegisch I	25 D-Std.	mittwochs, 19.30-21.00 Uhr	bei Bedarf	100,00 €
41901	Russisch I	25 D-Std.	freitags, 19.30-21.00 Uhr	September	100,00 €
41902	Russisch II	25 D-Std.	freitags, 19.30-21.00 Uhr	bei Bedarf	100,00 €
42001	Schwedisch I	25 D-Std.	nach Absprache	bei Bedarf	100,00 €
42201	Spanisch I	25 D-Std.	freitags, 19.30-21.00 Uhr	17. September	100,00 €
42202	Spanisch II	25 D-Std.	freitags, 18.00-19.30 Uhr	17. September	100,00 €
42401	Türkisch – Einführung	10 D-Std.	nach Absprache	bei Bedarf	40,00 €
42601	Skandinavisch für die Reise	10 D-Std.	donnerstags, 19.30-21.00 Uhr	bei Bedarf	40,00 €

Nr.	Kursbezeichnung	Dauer	Unterrichtszeit	Beginn	Kosten
	 <b>Arbeit / Beruf</b>				
50001	Gut vorbereitet ins Vorstellungsgespräch	6 U-Std.	samstags 9.00-14.00 Uhr	September	18,00 €
50005	Ausbilder-Lehrgang (Kooperation IHK Trier)	92 U-Std./23 Abende	mittwochs, 18.00-21.15 Uhr	15. September	440,00 €
50010	Profil Pass – zur beruflichen (Neu-)Orientierung	5 x 4 U-Std.	dienstags, 9.00-12.15 Uhr	bei Bedarf	120,00 €
50101	„Computer – kompakt“	20 U-Std./3 Tage	do./fr., 9.00-15.30 Uhr, sa., 9.00-13.00 Uhr	bei Bedarf	80,00 €
50102	Ferien am PC – Einsteigerkurs I	20 U-Std./3 Tage	do./fr., 9.00-15.30 Uhr, sa., 9.00-13.00 Uhr	6. Januar	80,00 €
50104	Ferien am PC – Einsteigerkurs II	20 U-Std./3 Tage	do./fr., 9.00-15.30 Uhr, sa., 9.00-13.00 Uhr	5. August	80,00 €
50110	Einführung in die Benutzung eines PCs - nur für Frauen I	8 x 2 Z-Std.	donnerstags, 15.30-17.30 Uhr	28. Oktober	85,00 €
50120	Senioren am Computer – Einsteigerkurs	8 x 2 Z-Std.	mittwochs, 15.30-17.30 Uhr	Januar	85,00 €
50111	Frauen/Senioren am Computer – Aufbaukurs I	4 x 2 Z-Std.	mittwochs, 15.30-17.30 Uhr	bei Bedarf	42,50 €
50115	Frauen/Senioren im Internet	3 x 2 Z-Std.	mittwochs, 15.30-17.30 Uhr	September	40,00 €
50131	Textverarbeitung mit Word – Grundkurs	6 x 4 U-Std.	nach Absprache	bei Bedarf	96,00 €
50135	Einführung in Excel	8 x 4 U-Std.	montags, 18.00-21.00 Uhr	April	160,00 €
50136	Aufbaukurs Excel	8 x 4 U-Std.	montags, 18.00-21.00 Uhr	bei Bedarf	160,00 €
50137	Datenverwaltung mit MS-Access	6 x 4 U-Std.	mittwochs, 18.00-21.00 Uhr	9. März	120,00 €
50139	Einführung in Power-Point	5 x 4 U-Std.	freitags, 18.00-21.00 Uhr	Herbst	100,00 €
50150	LINUX für Einsteiger	7 x 4 Z-Std.	donnerstags, 18.00-22.00 Uhr	bei Bedarf	187,00 €
50151	LINUX für Anwender	7 x 4 Z-Std.	dienstags, 18.00-22.00 Uhr	bei Bedarf	187,00 €
50161	Effektiver Umstieg auf Windows Vista u. Office 2007	5 x 3 U-Std.	dienstags, 18.30-20.45 Uhr	bei Bedarf	75,00 €
50190	Xpert ECP – Basiszertifikat	22 D-Std.	montags, 18.00-20.00 Uhr	Herbst	235,00 €
50195	Xpert ECP - Kommunikation: Outlook I	6 x 4 U-Std.	samstags, 8.00-11.00 Uhr	bei Bedarf	120,00 €
50196	Xpert ECP - Kommunikation: Outlook II	3 x 4 U-Std.	samstags, 8.00-11.00 Uhr	bei Bedarf	60,00 €
50209	Spaziergang durch das www – Internet Recherche	3 x 2 U-Std.	dienstags, 17.30-19.00 Uhr	Herbst	30,00 €
50210	E-Mails und mehr	2 x 2 U-Std.	dienstags, 17.30-19.00 Uhr	Herbst	16,00 €
50211	Moderner Briefstil und normgerechte Gestaltung	5 x 3 U-Std.	dienstags, 17.30-19.45 Uhr	September	60,00 €
50212	Moderner Briefstil und normgerechte Gestaltung – Aufbauk.	4 x 3 U-Std.	dienstags, 17.30-19.45 Uhr	bei Bedarf	48,00 €
50213	Online-Bewerbung	3 x 2 U-Std.	donnerstags, 17.30-19.00 Uhr	September	24,00 €
50401	Computer-Tastaturschreibe nach ats	10 x 3 U-Std.	sa. 9-11.15 u. 1x wochentags 17.30-19.45 Uhr	September 120,00-	150,00 €
50501	Betriebliches Rechnungswesen: - Buchführung I	20 D-Std.	dienstags u. freitags, 19.00-20.30 Uhr	Oktober	120,00 €
50502	- Buchführung II	20 D-Std.	dienstags u. freitags, 19.00-20.30 Uhr	Januar	120,00 €
50503	Betriebliches Rechnungswesen - Steuerrecht I	10 x 3 U-Std.	montags, 18.00-20.15 Uhr	September	90,00 €
50504	- Steuerrecht II	10 x 3 U-Std.	montags, 18.00-20.15 Uhr	Januar	90,00 €
50602	Bilanzbuchhalter-Lehrgang (Kooperation IHK Trier)	750 U-Std./ ca. 3 Jahre	samstags, 8.00-13.00 Uhr	Januar 2013	2.950,00 €
50801	Grundqualifizierung für Tagespflegepersonen	160 U-Std.	fr., 17.00-19.15 Uhr, sa., 9.00-12.45 Uhr	bei Bedarf	240,00 €
50802	Qualifizierung für Sprachförderkräfte in Rheinland-Pfalz	8 Module	nach Absprache	bei Bedarf	160,00 €
50805	Grenzüberschreitende Ausbildung zur Hauswirtschafterin	320 U-Std.	mittwochs, 8.30-16.00 Uhr	bei Bedarf	auf Anfrage
50808	„Wellnessberater/in“ (Kooperation IHK Trier)	88 U-Std.	do., 18.00-21.15 Uhr u. 2 x sa., 8-13 Uhr	15. September	790,00 €
50809	„Gästeführer/in Eifel“ (Kooperation IHK Trier)	152 U-Std.	dienstags, 18.00-21.00 Uhr, Exkursionen sa.	bei Bedarf	580,00 €
50810	Grundlagenkurs „Richtig servieren“	3 x 3 U-Std.	nach Absprache	bei Bedarf	33,00 €

Für die planmäßige Durchführung der Kurse ist eine Mindestbelegung (8 Personen bzw. 12 Personen bei längerfristigen Maßnahmen) erforderlich. Wir bitten deshalb alle Interessierten um frühzeitige Anmeldung – spätestens bis eine Woche vor Kursbeginn – bei der Geschäftsstelle der VHS Prüm im Rathaus, Tiergartenstraße 54, 54595 Prüm.

Telefon: 06551/943-119 - Fax: 06551/943-50119 - E-mail: [vhs@vg-pruem.de](mailto:vhs@vg-pruem.de) - Internet: [www.pruem.de/vhs](http://www.pruem.de/vhs)

## Anmeldung

An die  
Volkshochschule Prüm  
Postfach 1060

54591 Prüm

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs Nr. \_\_\_\_\_

Bezeichnung: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_