

Info-Abend zum Lehrgang „Ausbildung zum/zur Gästeführer/in Eifel“

Die Arbeit professioneller Gästeführer findet immer mehr Beachtung unter den Gästen und den touristischen Leistungsträgern. Die zunehmende touristische Erschließung unserer Region bedarf gut qualifizierter und ausgebildeter Gästeführer, die haupt- oder nebenberuflich unsere Gäste durch die Eifel führen.

Ein neuer Kurs beginnt voraussichtlich am 7. März in Prüm in Kooperation mit der IHK Trier.

Am Mittwoch, 8. Februar, 18.00 Uhr, findet im Konvikt – Haus der Kultur ein kostenfreier, unverbindlicher Info-Abend zum Lehrgang statt.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Kurstermine Februar/März

10010 Vorbereitung auf den Einbürgerungstest

Der Einbürgerungskurs baut auf den Themen des Orientierungskurses auf und bereitet auf den für die Einbürgerung erforderlichen Einbürgerungstest vor, der im Abschluss an den Kurs angeboten wird.

Er richtet sich an Migrantinnen und Migranten, die die sprachlichen Voraussetzungen (B1-Prüfung) bereits nachgewiesen haben.

10 x 3 Unterrichtsstunden, donnerstags, 18.00-20.15 Uhr ab März

Teilnehmerbeitrag: 85,00 € (einschl. Prüfungsgebühr)

Leitung: Lidia Szulakowska

20510 Leinwandbilder modern, trendy und künstlerisch gestalten

Malen und gestalten Sie ihre eigenen Kunstwerke!

Ich zeige Ihnen die verschiedenen Techniken und vermittele Ihnen die Grundkenntnisse der Farbtheorie und Gestaltung. Lassen Sie sich von Vorlagen und Büchern inspirieren oder bringen Sie eigene Ideen und Vorlagen mit. Ob moderne Malerei, Landschaft, Blumen, Phantasiebilder, etc. Ihnen bietet sich eine sehr große Bandbreite an Ausdrucksmöglichkeiten. Ihrer Kreativität sind sozusagen keine Grenzen gesetzt.

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt, der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene.

9 Unterrichtsstunden (Tages-Workshop) am Samstag, 3. März, 10.00-17.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 18,00 € (plus Materialkosten)

Leitung: Gabi Peters

20920 Last minute -Tanzkurs für Anfänger

Ein Kurs für Anfänger sowie zur Auffrischung von vergessenen oder alt bekannten Grundschritten und das Dazulernen neuer verführerischer Figuren. Um auf dem Parkett eine gute Figur abzugeben, lernen Sie u.a. Walzer, Fox und tolle Wickelfiguren im Disco-Fox - und somit den richtigen Schwung für die nächste Party.

7 Doppelstunden, dienstags, 20.00-21.30 Uhr in Weinsfeld ab 28. Februar

Teilnehmerbeitrag: 45,00 €

Leitung: Renate Neuhäuser

20930 Discofox für Jugendliche

Fit für jede Party? Wir lernen Grundschritte und tolle Wickelfiguren im Discofox. Tanzerfahrung ist nicht erforderlich. Ihr kommt alleine oder zu zweit, bringt Stimmung mit und habt Spaß bei moderner Musik abzutanzten.

5 Doppelstunden, dienstags, 18.30-20.00 Uhr ab 28. Februar

Teilnehmerbeitrag: 32,50 €

Leitung: Renate Neuhäuser

21216 Goldschmieden nach eigenem Entwurf -Schwerpunkt Silberverarbeitung

Einsteiger und Fortgeschrittene können die Grundtechniken wie Sägen, Feilen, Biegen, Lötten und Schmieden erlernen und vertiefen. Fortgeschrittene erweitern das bereits vorhandene Wissen und lernen zusätzliche Techniken. Kreative Gestaltung und handwerkliches Arbeiten ermöglichen die Fertigstellung eines individuellen Schmuckstücks. Durch die verschiedenen Techniken und Materialien und durch eigene Form- und Farbfindung können immer wieder neue, eigene Schmuckobjekte entwickelt werden. Nach vorheriger Absprache sind auch Ehe-/Freundschaftsringe möglich. Zur Verfügung stehen Silber, Kupfer und Messing, eine Auswahl von Edelsteinen und Gold in kleineren Mengen. Andere Materialien können gerne mitgebracht werden. Die Umlage für Verbrauchsgüter beträgt 10,00 €. Edelmetalle und Edelsteine werden extra berechnet.

2 x 8 Unterrichtsstunden, samstags/sonntags, 10.00-17.00 Uhr am 3./4. März

Teilnehmerbeitrag: 60,00 € (ohne Material)

Leitung: Diana Prokot

21401 Nähen für Anfänger

Das erste Kleidungsstück von Grund auf richtig nähen ist das Ziel dieses Kurses. Am Beispiel eines Rockes oder einer Hose werden hier Anfängern die Grundtechniken des Maschinennähens vermittelt.

6 x 3 Unterrichtsstunden, donnerstags von 19.30-21.45 Uhr ab 23. Februar im Gemeindehaus Roth

Teilnehmerbeitrag: 45,00 € (plus Material)

Leitung: Renate Post

21402 Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

6 x 3 Unterrichtsstunden, montags oder dienstags von 19.30-21.45 Uhr ab Ende Februar

Teilnehmerbeitrag: 45,00 € (plus Material)

Leitung: Renate Post

30030 Babyschwimmen

- für Babys ab der 8. Lebenswoche bis zum 1. Lebensjahr

6 Zeitstunden, montags, 18.30-19.30 Uhr ab 27. Februar

Teilnehmerbeitrag: 34,00 €

Leitung: Margret Lenz

30031 Bambinischwimmen

- für Kleinkinder von 1-3 Jahren

6 Zeitstunden, montags, 17.30-18.30 Uhr ab 27. Februar

Teilnehmerbeitrag: 34,00 €

Leitung: Margret Lenz

30106 Heilmeditationen für Körper, Geist und Seele

Dieses Kursangebot richtet sich an Menschen, die mehr Ruhe, Ausgeglichenheit und Zufriedenheit für ihr Leben suchen, die selbst Verantwortung für ganzheitliche Gesundheit übernehmen wollen. Richtige Atmung, Tiefenentspannung und positive Suggestionen beeinflussen die ganzheitliche Heilung durch Abbau von Aversion, Ängsten und Aggression und führen zu Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.

6 Doppelstunden, montags, 20.00-21.30 Uhr ab 27. Februar

Teilnehmerbeitrag: 24,00 €

Leitung: Anneliese Thommes

30206 Fitness-Training für Frauen

Durch rhythmische Bewegungen mit motivierender Musik werden Koordinationsfähigkeit geübt und Ausdauer trainiert. Funktionelle, wirbelsäulenschonende Übungen kräftigen die gesamte Muskulatur, insbesondere Problemzonen Bauch, Beine, Po. Wohltuende Dehnübungen runden das Programm sinnvoll ab.

15 Zeitstunden, mittwochs, 19.00-20.00 Uhr bzw. 20.00-21.00 Uhr ab 22. Februar

Teilnehmerbeitrag: 30,00 €

Leitung: Marlene Wanken

30207 Fitness Mix (in Büdesheim)

Dieses Ganzkörpertraining mit Kraft-, Ausdauer- und Dehnelementen richtet sich an Frauen, die Spaß an der Bewegung haben. Bauch, Beine, Po und Rücken werden mit gezielten Übungen zur Kräftigung, Straffung, Ausdauer und Fettverbrennung trainiert. Beweglichkeit und Haltung werden durch spezielle Dehn- und Balanceübungen gefördert.

10 Zeitstunden, montags, 18.45-19.45 Uhr ab 13. Februar

Teilnehmerbeitrag: 25,00 €

Leitung: Elke Dahm

30212 Tanz Dich Fit! (in Rommersheim)

Line-Dance, Round und internationale Folklore sorgen für Kondition, Training der grauen Zellen und gute Stimmung.

9 Doppelstunden, mittwochs, 18.00-19.30 Uhr (14-tägig) ab 8. Februar

Teilnehmerbeitrag: 27,00 €

Leitung: Maria Weber

30220 Aerobic/Step-Aerobic

- für Anfänger und Fortgeschrittene -

12 Zeitstunden, donnerstags, 18.30-19.30 Uhr ab 1. März

Teilnehmerbeitrag: 24,00 €

Leitung: Monika Trierscheid

30225 Aquarobic

7 Zeitstunden, montags, 19.00-20.00 Uhr ab 19. März

Teilnehmerbeitrag: 32,50 € (einschl. Eintritt)

Leitung: Paula Raskopp

40410 Integrationskurs

Der Kurs richtet sich an ausländische Mitbürgerinnen und Mitbürger, die durch die Ausländerbehörde oder die ARGE zum Besuch eines Integrationskurses verpflichtet wurden. Spätaussiedler können beim Bundesverwaltungsamt eine Teilnahmeberechtigung beantragen. Länger in Deutschland lebende Personen oder EU-Bürger können beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge einen Antrag auf Zulassung zum Integrationskurs stellen. Auch sonstige ausländische Mitbürgerinnen und Mitbürger können als Selbstzahler an den Integrationskursen teilnehmen.

Der Kurs ist in insgesamt 6 Module à 100 Unterrichtsstunden Sprachkurs aufgeteilt (je 300 Unterrichtsstunden Grund- bzw. Aufbaukurs) und einen Orientierungskurs mit insgesamt 45 Unterrichtsstunden, in dem rechtliche, geschichtliche und kulturelle Kenntnisse vermittelt werden. Der Sprachkurs endet mit der der neuen skalierten Sprachprüfung "Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)" und umfasst die Niveaustufen A2 bis B1 im Europäischen Referenzrahmen. Der Orientierungskurs endet ebenfalls mit einem bundeseinheitlichen Abschlusstest.

645 Unterrichtsstunden, montags - freitags, 8.15-12.15 Uhr

Leitung: Ingeborg Jobke

Beratungstermine nach Absprache unter Tel. 06551/9658-19 (dienstags).

50115 Frauen/Senioren im Internet

Aufbaukurs für Frauen und Senioren nach dem Einführungskurs in die Benutzung eines PCs.

Inhalte: Grundbegriffe des Internets, Arbeiten mit Suchmaschinen, E-Mail-Versand, Tipps/Links rund ums Internet
3 x 2 Zeitstunden, mittwochs, 15.30-17.30 Uhr ab 14. März

Teilnehmerbeitrag: 40,00 €

Leitung: Martina Richertz

50401 Computer-Tast schreiben nach ats

Erlernen des 10-Finger-Tast Schreibens nach ats

Zielgruppe: Schüler ab 12 Jahre, Erwachsene

10 x 3 Unterrichtsstunden, samstags, 8.00-10.15 Uhr ab 25. Februar

Teilnehmerbeitrag: 150,00 € (Schüler 120,00 € einschl. Lernmittel)

Leitung: Irmgard Krischel

50502 Betriebliches Rechnungswesen

Buchführung II - Aufbaulehrgang

20 Doppelstunden, dienstags und freitags, 19.00-20.30 Uhr ab 28. Februar

Teilnehmerbeitrag: 120,00 €

Leitung: Jürgen Niesen

Vor Mittag aktiv

20602 Figürliches Gestalten mit Ton

Im Kurs werden die Grundlagen zur Herstellung von Tonfiguren vermittelt.

10 x 3 Unterrichtsstunden, dienstags, 9.30-11.45 Uhr ab 6. März

Teilnehmerbeitrag: 65,00 € (plus Material)

Leitung: Edda Versteegen

30109 Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene

10 Doppelstunden, donnerstags, 10.30-12.00Uhr ab 23. Februar

Teilnehmerbeitrag: 40,00 €

Leitung: Helga Esch

Weitere Informationen und Anmeldung:

Volkshochschule Prüm, Tiergartenstraße. 54, 54595 Prüm

Telefon: 06551/943-119 (Montag bis Freitag, 9.00-12.00 Uhr)

E-mail: vhs@vg-pruem.de

Internet: www.pruem.de/vhs